Formation Friday, September 11, 2026 (En español abajo)

The Stigmata of St. Francis September 17th

+ St. Francis received the Stigmata around the feast of the Triumph of the Holy Cross in September of 1224--two years before his death.
+He was praying on Mt. La Verna preparing for the feast of St. Michael the Archangel. Brother Leo was nearby.
+While praying, He asked God for two things. One, to let him experience the suffering Christ endured on the Holy Cross and two, for him to experience the love in which He did it.
+ Shortly thereafter, Francis saw a Seraph with six wings. (Seraphs are angels of the highest order who are closest to God and most passionate in praising Him.) Between the wings was the image of a crucified man. When the vision disappeared, Francis was marked with the wounds of Christ. (St. Francis's encounter with the Seraph and his passion in praising the Father has caused the Franciscan Order to be called the Seraphic Order and St. Francis our Seraphic Father.
+ We celebrate the Feast of the Stigmata on September 17th
+ St. Francis is the first person in recorded Christian history to receive the Stigmata.

The Stigmata: Inspiration for our spiritual lives as Franciscans

The marks in our lives:
--What does it mean to be marked?
--What marks us in our lives?
--As Catholics, how are we marked? How are we marked as Franciscans?
--How do the things that mark us, help us to move forward in our spiritual lives?

Now, Gaze at the Cross:
--As we gaze at the wounds of Christ, what comes to mind?
--As we consider what Jesus suffered for us, how do we respond?
--As we contemplate Jesus's willingness to die for us, what are we willing to do for our brothers and sisters?
--As we imitate Jesus in our lives, how are we willing to use our lives in the service of others?

Prayer to the Five Wounds of the Lord prayed by St. Clare of Assisi
https://digitalcollections.franciscantradition.org/document/bx4700-c6a2-2005-d035/the_prayer_to_the_five_wounds_of_the_lord/undated?searchOption=transcriptions&term=The%20prayer%20to%20the%20five%20wounds%20of%20the%20lord&searchType=exact_phrase (422-424)

Prayer of Pope St. John Paul II (On a visit to Mt. La Verna in 1983)

O St Francis, stigmatized on La Verna, the world longs for you, that icon of the crucified Jesus.
It has need of your heart, open to God and to others; of your bare, wounded feet, of your pierced hands raised in supplication.
It longs for your voice so frail yet forceful with the power of the Gospel.
Francis, help the people of this age to recognize the evil of sin and to seek purification from it in penance.
Help them to become free from the very structures of sin that oppress today's society.
Rekindle in the consciousness of those in government an urgent need for peace between nations and peoples.
Instill in young people your freshness of life that is capable of withstanding the snares of the many cultures of death.
To those injured by every type of evil teach, O Francis, the joy of being able to forgive.
To all those crucified by suffering, hunger and war, reopen the doors of hope. Amen.

Formación 11 de septiembre 2026

Los estigmas de San Francisco 17 de septiembre

+ San Francisco recibió los estigmas en torno a la fiesta del Triunfo de la Santa Cruz en septiembre de 1224, dos años antes de su muerte.
+ Estaba orando en el monte La Verna preparándose para la fiesta de San Miguel Arcángel. El hermano Leo estaba cerca.
+ Mientras oraba, le pidió a Dios dos cosas. Una, dejarle experimentar el sufrimiento que Cristo soportó en la Santa Cruz y dos, que experimentara el amor en el que lo hizo.
+ Poco después, Francisco vio un Serafín con seis alas. (Los serafines son ángeles del orden más alto que están más cerca de Dios y más apasionados en alabarlo.) Entre las alas estaba la imagen de un hombre crucificado. Cuando la visión desapareció, Francisco quedó marcado con las llagas de Cristo. (El encuentro de San Francisco con el Serafín y su pasión por alabar al Padre ha hecho que la Orden Franciscana sea llamada Orden Seráfica y Francisco nuestro Seráfico Padre.
+ Celebramos la Fiesta de los Estigmas el 17 de septiembre
+ San Francisco es la primera persona en la historia cristiana registrada en recibir los estigmas.

Los estigmas: inspiración para nuestra vida espiritual como franciscanos

Las marcas en nuestras vidas:
-¿Qué significa estar marcado?
-¿Qué nos marca en nuestra vida?
-Como católicos, ¿cómo estamos marcados? ¿Cómo franciscanos?
- ¿Cómo nos ayudan las cosas que nos marcan a avanzar en nuestra vida espiritual?

Ahora, mirar la cruz:
- Al contemplar las heridas de Cristo, ¿qué nos viene a la mente?
-Al considerar lo que Jesús sufrió por nosotros, ¿cómo respondemos?
-Al contemplar la disposición de Jesús a morir por nosotros, ¿qué estamos dispuestos a hacer por nuestros hermanos y hermanas?
-Al imitar a Jesús en nuestra vida, ¿cómo estamos dispuestos a usar nuestra vida al servicio de los demás?

Consideraciones sobre las Llagas de San Francisco
https://www.franciscanos.org/florecillas/llagas4.htm

Oración del Papa San Juan Pablo II (En una visita al Monte La Verna en 1983)
Oh, San Francisco, estigmatizado en La Verna, el mundo te anhela, ese icono de Jesús crucificado.
Necesita tu corazón, abierto a Dios ya los demás; de tus pies descalzos y heridos, de tus manos traspasadas alzadas en súplica.
Anhela tu voz tan frágil pero contundente con el poder del Evangelio.
Francisco, ayuda a la gente de esta época a reconocer la maldad del pecado y a buscar la purificación de él en la penitencia.
Ayúdalos a liberarse de las mismas estructuras del pecado que oprimen a la sociedad actual.
Reavivar en la conciencia de los gobernantes una urgente necesidad de paz entre naciones y pueblos.
Inculca en los jóvenes tu frescura de vida que es capaz de resistir las trampas de las muchas culturas de la muerte.
A los heridos por todo tipo de mal, enséñales, oh Francisco, la alegría de poder perdonar.
A todos los crucificados por el sufrimiento, el hambre y la guerra, reabre las puertas de la esperanza. Amén.