Formation Friday July 10, 2026 (en español abajo)
Getting to Know the OFS Ritual (Part 5)

Becoming familiar with the contents of the OFS ritual can be an important part of our ongoing formation. Part five of our series focuses on using the Scripture readings offered in the Ritual for fraternity or personal meditation and discussion. This week we focus on Scripture in Appendix I of the revised edition.

- **Appendix I: Lectionary: Scripture Readings; Franciscan Readings; Prayers of St. Francis**

Scripture texts are taken from the New American Bible, Revised Edition. Psalms and canticles are taken from The Abbey Psalms and Canticles.

Using the Ritual for ongoing formation (Example points for focus and discussion.) The Scripture readings, psalms, and Gospel readings chosen for the Ritual have special significance for all Catholics and especially for us as Franciscans. Here, we will focus on a few readings, but others can be chosen. You can follow the same pattern for meditation and discussion. **Please read the full reading in the Ritual or in a Catholic bible**.

We can use *St. Clare's "Gaze, Consider, Contemplate, Imitate"* as a kind of lectio divina with Franciscan flavor. Read the chosen reading twice slowly. First, notice the content generally. Second time, follow the steps below:

1. **Gaze**: Fix your attention on the passage (or image for Vizio Divina); linger for a few moments.
2. **Consider**: Notice details, movements, words; ask what they say to you.
3. **Contemplate**: Rest in silent love; let God work beneath the surface.
4. **Imitate:** Choose a way to embody what you've received in order to allow the Holy Spirit to transform you.

These are possible choices from the Ritual. Focus points are included, but you may focus on other aspects.

Galatians 6: 14—**FOCUS: "**But may I never boast except in the cross of our Lord Jesus Christ, through which the world has been crucified to me, and I to the world."

Philippians 2: 5-11—**FOCUS**: "Have among yourselves the same attitude that is also yours in Christ Jesus, Who, though he was in the form of God, did not regard equality with God something to be grasped. Rather, he emptied himself, taking the form of a slave, coming in human likeness; and found human in appearance, he humbled himself, becoming obedient to death, even death on a cross."
Also, Colossians 3: 12-17 and James 2: 14-18

Matthew 10:7-20—**FOCUS**: "As you go, make this proclamation: 'The kingdom of heaven is at hand.' Cure the sick, raise the dead, cleanse lepers, drive out demons. Without cost you have received; without cost you are to give. Do not take gold or silver or copper for your belts; no sack for the journey, or a second tunic, or sandals, or walking stick. The laborer deserves his keep."

Matthew 16: 24-27—**FOCUS** ""Whoever wishes to come after me must deny himself,* take up his cross, and follow me. For whoever wishes to save his life will lose it, but whoever loses his life for my sake will find it."
Also, John 15: 1-8

For Discussion:
+Looking over these readings and the other readings in the Ritual, why do you suppose they were chosen?
+How did using "Clare's Gazing" affect your thoughts about the readings?
+What were some of the resolutions you made after meditating on these readings?

Next week: Vizio Divina using the images included in the Ritual

Copies of the 2024 edition of the Ritual in English may be purchased from the Gospel to Life Bookstore. https://gospel-to-life-bookstore.square.site/product/ritual-of-the-secular-franciscan-order/65?cs=true&cst=custom

Formación 10 de julio, 2026
Descubriendo el Ritual de la OFS (Parte 5)

Familiarizarse con el contenido del Ritual de la OFS puede ser una parte importante de nuestra formación permanente. La quinta parte de nuestra serie se centra en el uso de las lecturas bíblicas que ofrece el Ritual para la fraternidad o para la meditación y el debate personales. Esta semana nos centramos en las lecturas bíblicas del Apéndice I de la edición revisada (disponible in inglés). Hemos incluido enlaces a las lecturas mencionadas.

El uso del Ritual para la formación permanente (Puntos de referencia para la reflexión y el debate). Las lecturas de las Escrituras, los salmos y los pasajes del Evangelio seleccionados para el Ritual tienen un significado especial para todos los católicos y, en especial, para nosotros como franciscanos. Aquí nos centraremos en algunas lecturas, aunque se pueden elegir otras. Pueden seguir el mismo esquema para la meditación y el debate. Por favor, lean la lectura completa en el Ritual o en una Biblia católica.
https://www.conferenciaepiscopal.es/biblia/

Podemos utilizar *el método de Santa Clara «Contemplar, Considerar, Reflexionar, Imitar»* como una especie de lectio divina con un toque franciscano.
Lee dos veces, despacio, el texto elegido. En primer lugar, fíjate en el contenido en general. La segunda vez, sigue los pasos que se indican a continuación:

1. Mirar: centre su atención en el pasaje (o en la imagen, en el caso de la Vizio Divina); deténgase unos instantes.
2. Considerar: Fíjese en los detalles, los movimientos, las palabras; pregúntese qué le dicen.
3. Contemplar: Descanse en el amor silencioso; permita que Dios actúe bajo la superficie.
4. Imitar: Elija una forma de poner en práctica lo que ha recibido para permitir que el Espíritu Santo le transforme.

Estas son algunas de las opciones que ofrece el Ritual. Se incluyen los puntos clave, pero puede centrarse en otros aspectos.

Gálatas 6:14 **ENFOQUE**: 14 «En cuanto a mí, Dios me libre de gloriarme si no es en la cruz de nuestro Señor Jesucristo, por la cual el mundo está crucificado para mí, y yo para el mundo.»

Filipenses 2: 5-11 **ENFOQUE**: 5«Tened entre vosotros los sentimientos propios de Cristo Jesús. 6El cual, siendo de condición divina, | no retuvo ávidamente el ser igual a Dios; 7al contrario, se despojó de sí mismo | tomando la condición de esclavo, | hecho semejante a los hombres. | Y así, reconocido como hombre por su presencia, 8se humilló a sí mismo, | hecho obediente hasta la muerte, | y una muerte de cruz. 9Por eso Dios lo exaltó sobre todo | y le concedió el Nombre-sobre-todo-nombre; 10de modo que al nombre de Jesús | toda rodilla se doble | en el cielo, en la tierra, en el abismo, 11y toda lengua proclame: | Jesucristo es Señor, | para gloria de Dios Padre.»
Véanse también Colosenses 3:12-17 y Santiago 2: 14-18

Mateo 10: 7-20 «Id y proclamad que ha llegado el reino de los cielos. 8Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, arrojad demonios. Gratis habéis recibido, dad gratis. 9No os procuréis en la faja oro, plata ni cobre; 10ni tampoco alforja para el camino, ni dos túnicas, ni sandalias, ni bastón; bien merece el obrero su sustento.»

Mateo 16: 24-27 24 «Entonces dijo a los discípulos: «Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, tome su cruz y me siga. 25Porque quien quiera salvar su vida, la perderá; pero el que la pierda por mí, la encontrará. 26¿Pues de qué le servirá a un hombre ganar el mundo entero, si pierde su alma? ¿O qué podrá dar para recobrarla? 27Porque el Hijo del hombre vendrá, con la gloria de su Padre, entre sus ángeles, y entonces pagará a cada uno según su conducta.»
Véase también: Also, Juan 15: 1-8

Para el debate:
+Tras repasar estas lecturas y el resto de lecturas del Ritual, ¿por qué cree que se eligieron? +¿Cómo influyó el uso de «el Mirar de Sta. Clara» en sus reflexiones sobre las lecturas?
+ ¿Cuáles fueron algunas de las resoluciones que tomó tras meditar sobre estas lecturas?

La semana que viene: Vizio Divina utilizando las imágenes incluidas en el Ritual