Formation Friday October 23, 2026
Please share with your fraternities (En español abajo)
The Admonitions: XIV and XVI

The Admonitions: FA:ED, vol. 1, p. 128

"…these twenty-eight teachings of Francis offer insights into his biblical thought and the ways in which he translated them into the ordinary experiences of daily life."

[Admonition XIV: Poverty of Spirit] ***FA:ED, vol. 1, p. 133***

[1]*Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven.* Mt 5:3

[2]There are many who, while insisting on prayers and obligations, inflict many abstinences and punishments upon their bodies. [3]But they are immediately offended and disturbed about a single word which seems to be harmful to their bodies or about something which might be taken away from them. [4]These people are not poor in spirit, for someone who is truly poor one who is truly poor in spirit hates himself and loves those who strike him on the cheek. Mt 5:39

From our Rule

Article 11. Trusting in the Father, Christ chose for himself and his mother a poor and humble life[19], even though he valued created things attentively and lovingly. Let the Secular Franciscans seek a proper spirit of detachment from temporal goods by simplifying their own material needs. Let them be mindful that according to the gospel they are stewards of the goods received for the benefit of God's children.

Thus, in the spirit of "the Beatitudes", and as pilgrims and strangers on their way to the home of the Father, they should strive to purify their hearts from every tendency and yearning for possession and power[20].

[Admonition XVI: Cleanness of Heart] **FA:ED, vol. 1, p. 134**

[1]*Blessed are the clean in heart, for they will see God.* Mt 5:8

[2]The truly clean of heart are those who look down upon earthly things, seek those of heaven, and, with a clean heart and spirit, never cease adoring and seeing the Lord God living and true.

From our Rule

Article 12. Witnessing to the good yet to come and obliged to acquire purity of heart because of the vocation they have embraced, they should set themselves free to love God and their brothers and sisters[21].

Please read and think about Admonitions 14 and 16 and the articles of our Rule that correspond to them.
The questions are for discussion in fraternity, with a prayer partner, or to comment on in your journal.

+What does it mean to you to be "pilgrim and a stranger?"
+How does understanding this attitude about life help us to understand what it is to be "poor in spirit?"

+In our Rule we are asked to "set ourselves free to love God and our brothers and sisters." How does this lead us to be "clean of heart?"
+What possessions or attitudes might be holding you back from truly adoring God.
+How can we open our hearts to the Holy Spirit to ask for conversion in this area?

++

Formación 23 de octubre de 2026

Las admoniciones (Por favor, comparta con su fraternidad.)
https://www.franciscanos.org/esfa/adm-ae.html

"…estas veintiocho enseñanzas de Francisco ofrecen información sobre su pensamiento bíblico y las formas en que las tradujo a las experiencias ordinarias de la vida diaria."

[Admoniciones: Cap. XIV: De la pobreza de espíritu]

[1]*Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos* (Mt 5,3). [2]Hay muchos que, perseverando en oraciones y oficios, hacen muchas abstinencias y mortificaciones corporales, [3]pero, por una sola palabra que les parezca injuriosa para sus cuerpos o por alguna cosa que se les quite, escandalizados enseguida se perturban. [4]Estos no son pobres de espíritu, porque quien es de verdad pobre de espíritu, se odia a sí mismo y ama a aquellos que lo golpean en la mejilla (cf. Mt 5,39).

De nuestra regla: Artículo 11

Cristo, confiado en el Padre, aún apreciando atenta y amorosamente las realidades creadas, eligió para Sí y para su Madre una vida pobre y humilde[19]; del mismo modo, los Franciscanos seglares han de buscar en el desapego y en el uso una justa relación con los bienes terrenos, simplificando las propias exigencias materiales; sean conscientes, en conformidad con el Evangelio, de ser administradores de los bienes recibidos, en favor de los hijos de Dios.

Así, en el espíritu de las "Bienaventuranzas", esfuércense en purificar el corazón de toda tendencia y avidez de posesión y de dominio, como "peregrinos y forasteros" en el camino hacia la casa del Padre[20].

[Admoniciones: Cap. XVI: De la limpieza del corazón]

[1]*Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios* (Mt 5,8). [2]Son verdaderamente limpios de corazón quienes desprecian las cosas terrenas, buscan las celestiales y no dejan nunca de adorar y ver, con corazón y alma limpios, al Señor Dios vivo y verdadero.

De nuestra regla: Artículo 12

Testigos de los bienes futuros y comprometidos con la vocación abrazada a la adquisición de la pureza de corazón, se harán libres para el amor de Dios y de los hermanos[21].

Por favor, lea y reflexione sobre las Admoniciones 14 y 16 y los artículos de nuestra Regla que les corresponden.
Las preguntas son para platicar en fraternidad, con un compañero de oración o para comentarlas en su diario.

+¿Qué significa para usted ser "peregrino y forastero"?

+¿Cómo nos ayuda esta actitud ante la vida a entender lo que es ser "pobre de espíritu?"

+En nuestra Regla se nos pide que "nos hagamos libres para el amor de Dios y de los hermanos." ¿Cómo nos lleva esto a ser "limpios de corazón?"

+Qué posesiones o actitudes podrían estar impidiéndole adorar verdaderamente a Dios.

+¿Cómo podemos abrir nuestro corazón al Espíritu Santo para pedir conversión en esta área?